

Руководство по обучению

Ресурсы для инструкторов по
применению антидота при
передозировке опиоидами

Содержание

Введение	3
Важнейшие этапы вмешательства посторонних	4
Осмотр	4
Проверка	4
Вызов по телефону	4
Дыхание	5
Впрыск препарата	5
Дальнейшее наблюдение	7
Уход за собой после применения налоксона	8
Приложение: «Советы и ресурсы для инструкторов»	9
Правила обеспечения языковой доступности	13

Reverse Overdose Oregon — организация-партнер Орегонского управления здравоохранения (ОНА). Ответственность за содержание этого руководства по обучению несут только его авторы — оно не обязательно отражает официальную точку зрения министерства здравоохранения и социального обеспечения США (HHS).

Введение

Еженедельно от передозировки опиоидами умирают в среднем пятеро жителей Орегона. Это слишком много.

Передозировка угрожает каждому, кто употребляет опиоиды по рецепту или без рецепта. Почти каждый из нас знает кого-нибудь, подверженного влиянию опиоидов — это наши друзья, родственники, сотрудники. Важнее всего то, что они — люди, нуждающиеся в заботе и сочувствии.

Хорошо то, что передозировка может быть преодолена. Нередко посторонние люди первыми замечают пострадавшего от передозировки, и у них есть наилучшая возможность спасти ему жизнь. Прохождение нашего краткого курса обучения позволит вам распознавать передозировку опиоидами и помогать пострадавшим.

Вы можете спасти жизнь.

Чему вы научитесь

Приведенные в этом курсе обучения инструкции и рекомендации помогут вам, в качестве постороннего:

- распознавать признаки передозировки опиоидами;
- правильно оказывать первую помощь пострадавшему от передозировки опиоидами;
- применять налоксон в соответствии с поэтапными инструкциями;
- находить дополнительные ресурсы.

Важнейшие этапы вмешательства посторонних при передозировке опиоидами

1. ОСМОТР

Подмечайте признаки передозировки опиоидами.

Если у человека наблюдаются перечисленные ниже симптомы, скорее всего он пострадал от передозировки опиоидами.

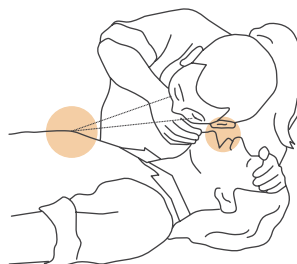
- Потеря сознания, неспособность реагировать или очнуться
- Медленное, слабое дыхание; затруднение дыхания
- Удушье; бульканье или храп при дыхании
- Ногти или губы синеют или багровеют



2. ПРОВЕРКА

Проверьте дыхание пострадавшего и попытайтесь привести его в чувство.

- Убедитесь в том, что грудь пострадавшего поднимается и опускается.
- Приложите ухо ко рту пострадавшего, чтобы услышать и почувствовать его дыхание.
- Кричите и встряхивайте пострадавшего.
- Крепко постучите по груди пострадавшего.



3. ВЫЗОВ ПО ТЕЛЕФОНУ

Позвоните по телефону 911.

- Сразу же позвоните по телефону 911 и скажите: «Человек не дышит!»
- Если вы заметили признаки передозировки опиоидами, скажите: «Кажется, наблюдается передозировка опиоидами, и у меня есть налоксон».

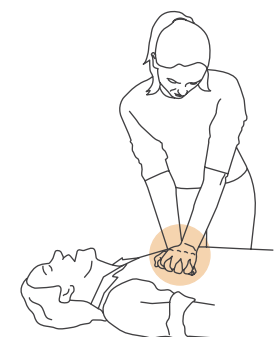
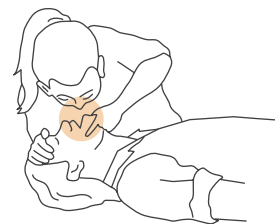


4. ДЫХАНИЕ

Поддерживайте дыхание пострадавшего, нажимая ему на грудь и применяя искусственное дыхание.

Если вы не возражаете и умеете это делать, дважды примените искусственное дыхание:

- освободите дыхательные пути пострадавшего — убедитесь в том, что они не заблокированы;
- приложив ладонь к подбородку пострадавшего, откиньте его голову назад и зажмите ему ноздри;
- пользуясь лицевой маской или окружив рот пострадавшего рукой так, чтобы обеспечить уплотнение, дважды медленно выдохните в рот пострадавшего;
- при этом грудь пострадавшего должна приподняться — но не его живот.



Часто нажимайте на грудь пострадавшего в течение двух минут:

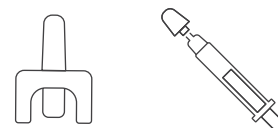
- упритесь основанием ладони одной руки в центр груди пострадавшего;
- поместите другую руку поверх первой так, чтобы ваши локти распрямились и плечи находились над ладонями;
- пользуясь весом тела, нажимайте прямо вниз на глубину как минимум 5 см с частотой 100 раз в минуту.

5. ВПРЫСК ПРЕПАРАТА

Примените налоксон.

Налоксон безопасен и может преодолеть передозировку опиоидами:

- этим препаратом просто пользоваться, и он может спасти жизнь;
- если налоксон впрыснут человеку, не пострадавшему от передозировки, этот препарат не нанесет вреда;
- каждый, кто применяет налоксон, чтобы спасти жизнь пострадавшему, защищен от ответственности законами штата Орегон.

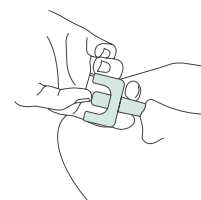
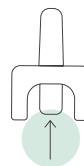


Подробные инструкции по сборке и применению антидота см. на следующей странице.

Различные типы налоксона и процесс его применения

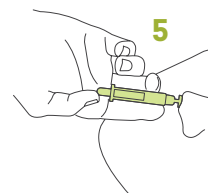
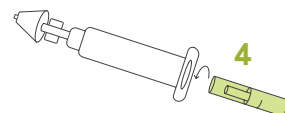
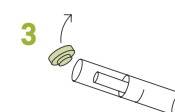
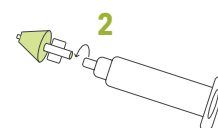
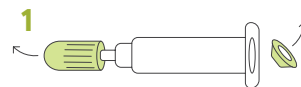
Назальный спрей Narcan®

1. Соберите устройство для впрыска назального спрея налоксона.
2. Впрысните препарат, плотно вложив устройство в ноздрю.
3. Продолжайте делать искусственное дыхание и нажимать на грудь пострадавшего, так как налоксон может подействовать только через несколько минут.
4. Если пострадавший не реагирует в течение 2–3 минут, впрысните вторую дозу препарата.
5. Дополнительные дозы можно впрыскивать каждые 2–3 минуты до тех пор, пока пострадавший не отреагирует — или до прибытия скорой помощи.



Интраназальный налоксон

1. Отделите верхнюю и нижнюю крышечки шприца.
2. Навинтите белый конус сверху на цилиндр шприца.
3. Отделите крышечку капсулы с налоксоном.
4. Ввинтите капсулу с налоксоном в цилиндр шприца.
5. Вставьте белый конус в ноздрю пострадавшего. Нажмите быстрым движением на конец капсулы с налоксоном. Половина содержимого капсулы впрыскивается в каждую из ноздрей.
6. Продолжайте делать искусственное дыхание и нажимать на грудь пострадавшего, так как налоксон может подействовать только через несколько минут.
7. Если пострадавший не реагирует в течение 2–3 минут, впрысните вторую дозу препарата.
8. Дополнительные дозы можно впрыскивать каждые 2–3 минуты до тех пор, пока пострадавший не отреагирует — или до прибытия скорой помощи.



6. ДАЛЬНЕЙШЕЕ НАБЛЮДЕНИЕ

Наблюдайте за реакцией пострадавшего.

Продолжайте применять искусственное дыхание и нажимать на грудь пострадавшего, пока он не начнет дышать самостоятельно или пока не прибудет скорая помощь. Прекращение подачи кислорода в течение 3–5 минут может привести к повреждению мозга.

После того, как пострадавший очнется и начнет дышать самостоятельно, успокойте его — налоксон вызывает ощущение недостатка опиоидов. Пострадавший может быть дезориентирован или испуган, его может тошнить.

1. Слегка поверните пострадавшего набок. Согните колено его верхней ноги. Поместите верхнюю руку пострадавшего ему под голову.
 - В таком положении пострадавший не должен перевернуться на живот или на спину — то есть не задохнется, если его стошнит.
2. Успокойте пострадавшего и объясните ему происходящее.
3. Симптомы недостатка опиоидов неприятны, но не угрожают жизни:
 - ломота и повышенная температура тела
 - раздражительность и беспокойство;
 - рвота и понос;
 - дрожь и потоотделение
4. Наблюдение за пострадавшим следует продолжать до прибытия скорой помощи или как минимум в течение двух часов после применения последней дозы налоксона.



Уход за собой после применения налоксона

Уход за собой имеет большое значение после того, как вы имели дело со случаем передозировки опиоидами.

Если вы вмешались в случай передозировки опиоидами, вы можете испытывать посттравматический стресс, вызванный высокой интенсивностью переживания.

Доступные ресурсы и поддержка

- Поговорите с консультантом или с психиатром. Свяжитесь со своим страховщиком, чтобы найти предоставляющее застрахованные услуги учреждение. Проверьте, предлагает ли ваш работодатель программу помощи служащим (EAP), предусматривающую предоставление удешевленных консультаций. Кроме того, вы можете найти ближайшего психиатра на сайте www.opa.org/find-a-psychologist.
- Позвоните в службу Lines for Life по тел. 800-923-4357 или посетите их сайт www.linesforlife.org/get-help-now.
- Позвоните в службу SAMHSA по телефону национальной линии оказания помощи 1-800-662-HELP (4357) или посетите их сайт www.samhsa.gov/find-help/national-helpline.
- Для того, чтобы найти дополнительные ресурсы, посетите сайт отдела общественного здравоохранения Орегонского управления здравоохранения: www.oregon.gov/oha/ph/preventionwellness/substanceuse/opioids/pages/naloxone.aspx.

Советы и ресурсы для инструкторов

Рекомендация по успешному обучению

Назначьте кого-либо в своей организации инструктором по применению налоксона. Убедитесь в том, что ваши сотрудники доверяют этому человеку, а также в том, что его возможности и полномочия позволят ему успешно провести инструктаж.

Как обучить ваш коллектив?

Обучение применению налоксона — простой и быстрый процесс; все, что вам нужно, содержится в этом руководстве или на сайте ReverseOverdose.org.

- 1. Запланируйте курс.** Определите дату, время и место обучения, удобные для максимального числа участников.
- 2. Объявите о проведении курса.** Объявите о возможности обучения. Воспользуйтесь редактируемым шаблоном объявления, который можно загрузить из раздела «Средства обучения» (Training Tools) сайта ReverseOverdose.org и распечатать или разослать в электронном формате.
- 3. Проведите курс обучения.** Как правило, курс обучения продолжается 30 минут и проводится следующим образом.
 - Вступление — *почему обучение применению налоксона имеет большое значение для вас и для вашей организации?*
 - Раздайте участникам руководство по обучению, содержащее подробные инструкции по применению налоксона.
 - Просмотрите посвященную обучению видеозапись, доступную на сайте ReverseOverdose.org.
 - Продемонстрируйте содержимое футляра с налоксоном. Не забудьте объяснить участникам, где они могут найти этот футляр в том случае, если подозревается передозировка опиоидами.
 - На этом этапе курса обучения задержитесь и снова соберите содержимое футляра. Посоветуйте участникам поочередно открывать футляр и рассматривать его содержимое, находя различные средства и компоненты, входящие в набор. Пожалуйста, не удаляйте защитную упаковку налоксона — без нее дозу антидотанельзя будет использовать.

- Ответьте на вопросы и обсудите то, что конкретно ожидается от участников в вашей организации.
 - Убедитесь в понимании участниками того, что даже после прохождения курса обучения в случае подозреваемой передозировки решение о вмешательстве с применением налоксона принимается индивидуально.
 - Распечатайте редактируемую форму «Подтверждения завершения курса обучения применению налоксона», загруженную из раздела «Средства обучения» (Training Tools) и раздайте ее участникам, прошедшим курс обучения.
- 4. Дальнейшие меры.** Напоминайте работникам вашей организации о необходимости помнить пройденный материал.
- Разместите объявления «Преодоление налоксоном передозировки опиоидами» в заметных местах — например, в помещении для отдыха во время перерывов или на кухне.
 - Убедитесь в том, что работники вашей организации знают, к кому им следует обращаться с вопросами, относящимися к применению налоксона.
- 5. Будьте предусмотрительны.** Запланируйте проведение повторных курсов обучения и курсов обучения новых работников. Рассмотрите возможность проведения курса обучения ежегодно или периодически, по мере трудоустройства новых работников.

Как получить налоксон?

В Орегоне каждый может получить налоксон непосредственно в аптеке. Для этого не требуется предварительный визит в медицинское учреждение.

Найдите аптеку

[Выберите эту ссылку](https://bit.ly/2IlleH2) (bit.ly/2IlleH2), чтобы найти в вашем районе аптеку, где можно получить налоксон.

Рекомендуется предварительно позвонить в аптеку, чтобы узнать, имеется ли у них налоксон и готовы ли они его прописать. Скажите аптекарю следующее:

«Я обучаю наш персонал применению налоксона в случаях передозировки и хотел(а) бы получить интраназальный препарат или назальный спрей налоксона. Насколько мне известно, аптекарь может прописать мне налоксон.

Выдает ли ваша аптека назальный спрей налоксона? Я хотел(а) бы получить рецепт и препарат».

Что принести с собой в аптеку?

Приносить с собой в аптеку какую-либо особую документацию не нужно, но проще всего было бы распечатать и принести с собой письмо, входящее в наш набор средств, чтобы предоставить аптекарю дополнительные сведения об утвержденной управлением ОНА программе обучения применению налоксона.

Различные типы налоксона

Существуют несколько различных типов налоксона. Управление ОНА рекомендует по возможности применять назальный или интраназальный спрей, так как это проще всего.

Стоимость

Цена налоксона может быть различной в зависимости от типа препарата и может изменяться со временем. Позвоните в аптеку, чтобы узнать текущую цену препарата. Вы можете позвонить также страховщику вашей компании, чтобы узнать, покрывается ли страховкой стоимость приобретения налоксона.

Дозы

Число доз налоксона, которые вы желаете иметь под рукой, определяется вами. Оно зависит от численности персонала, от количества рабочих мест и от того, выезжают ли работники вашей организации в места обслуживания. В целом рекомендуется хранить две дозы налоксона на территории каждого представительства или предприятия и (или) в каждом коммерческом транспортном средстве.

Где хранить футляр с налоксоном

Исследования показывают, что футляр с налоксоном лучше всего хранить:

- рядом с набором средств оказания первой помощи (AED);
- неподалеку от туалета;
- там же, где хранится аптечка первой помощи;
- рядом с огнетушителем.

Что вам нужно знать о своих юридических правах

Обучение применению налоксона не требуется по закону для использования этого антидота, но рекомендуется с тем, чтобы персонал понимал методы использования налоксона и умел распознавать признаки передозировки.

Хотя обучение методам сердечно-легочной реанимации (CPR) может оказаться полезным, оно не требуется для того, чтобы персонал или инструкторы могли применять налоксон.

С 6 октября 2017 г. для применения налоксона или обучения его применению не требуется клинический контроль со стороны дипломированного врача (MD), остеопатола (DO), практикующей медсестры (NP) или фельдшера (PA).

Законы штата Орегон защищают от гражданской ответственности лиц, добросовестно применяющих налоксон с целью преодоления передозировки опиоидами.

[Дальнейшие сведения см. по адресу \(oregonlaws.org/ors/689.681\).](https://oregonlaws.org/ors/689.681)

Законы штата Орегон защищают вас от ареста или преследований по обвинениям, связанным с наркотиками или с нарушениями условий условно-досрочного освобождения, на основе информации, предоставленной персоналу скорой помощи.

[Дальнейшие сведения:](https://bit.ly/2kwgvYX) (bit.ly/2kwgvYX).

Работодатели должны убедиться в четком понимании их работниками того, что после прохождения курса обучения работник всегда самостоятельно принимает решения о применении налоксона в случаях подозреваемой передозировки.

Правила обеспечения языковой доступности

Каждый имеет право получать сведения о программах и услугах Орегонского управления здравоохранения (ОНА) и использовать их. Управление ОНА предоставляет бесплатную помощь. Ниже приводятся примеры некоторых видов бесплатной помощи, предоставляемой управлением ОНА.

- Услуги переводчиков с языка жестов и устных переводчиков
- Письменные материалы на других языках
- Текст, набранный шрифтом Брайля
- Текст, набранный крупным шрифтом
- Звукозаписи и материалы в других форматах

Если вам потребуется помощь, пожалуйста, свяжитесь с координатором программы обеспечения языковой доступности одним из следующих способов.

Сайт: www.oregon.gov/OHA/OEI

Эл. почта: Languageaccess.info@state.or.us

Тел.: 1-844-882-7889, телетайп: 711

Почтовый адрес: Office of Equity and Inclusion Division
421 SW Oak St., Suite 750, Portland, OR 97204



Dear Pharmacist,

In 2019, the Oregon Health Authority launched a campaign to equip those most likely to witness an opioid overdose with the training and information they need to administer life-saving naloxone.

As you know, anyone who takes opioids—with or without a prescription—can overdose. Our research shows that incidental bystanders are often the first to respond in the case of an opioid overdose—and, when they are trained to respond with naloxone, they can save a life.

The person bringing this letter to you is representing a business or organization that is currently participating in the OHA naloxone training program. By signing below, this organization has agreed to conduct the appropriate training with their employees using materials provided by OHA. The training includes:

- 1) how to recognize an opioid overdose
- 2) emergency response procedures
- 3) administration of naloxone

As you write and fill today's prescription, please note that Narcan® nasal spray or generic intranasal naloxone are preferred for ease of use and safety.

You can find out more about the OHA campaign at ReverseOverdose.org.

A naloxone toolkit for Oregon pharmacists is also available at bit.ly/2MB4w9m.

Thank you in advance for doing your part to help reverse an overdose.

Sincerely,

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Dean Sidelinger".

Dean Sidelinger, MD, MEd
State Health Officer
Oregon Health Authority
Public Health Division